

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ «СП № 2»



И.И. Петров

12 мая 2023 года

Программа лагеря с дневным пребыванием детей «Юниор»

Возраст участников: 8-16 лет.

Срок реализации: 21 календарный день.

Авторы программы:

Земцова Е.С. – заместитель директора,
начальник ЛДПД;

Моторина Н.М. - инструктор-методист.

Информационная карта программы лагеря

Полное название программы	Спортивно-оздоровительная программа лагеря с дневным пребыванием детей «Юниор»
Основания для разработки программы	1. Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" 2. Конвенция ООН о правах ребенка 3. Конституция РФ 4. Постановление администрации МОГО «Ухта» «Об организации оздоровления и отдыха детей и занятости подростков в летний период 2023 года» 5. Приказ МУ «УФиС» «О подготовке к проведению оздоровления и отдыха детей и подростков в лагерях с дневным пребыванием в летний период 2023 года» 6. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» 7. Приказ МУ «СШ № 2» «О подготовке к проведению оздоровления и отдыха детей и подростков в лагерях с дневным пребыванием в летний период 2023 года»
Заказчик программы	Управление образования администрации МОГО «Ухта»
Авторы – составители программы	Земцова Е.С. – заместитель директора, начальник ЛДПД; Моторина Н.М. - инструктор-методист.
Образовательное учреждение, представившее программу	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа № 2» (МУ «СШ № 2»)
Адрес организации	169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Сенюкова, д. 47/1
Телефон	8(8216) 780203
Срок реализации программы	1 лагерная смена (21 календарный день)
Место реализации	г. Ухта, МУ «СШ № 2»
Количество, возраст учащихся	43 обучающихся МУ «СШ № 2» отделения баскетбола (тренер Еремин А.А.) и отделения легкой атлетики (тренера Углового С.И. и Углова С.А.) в возрасте от 8 до 16 лет включительно
Продолжительность программы	Краткосрочная
Цель программы	Развитие личности ребенка через реализацию его физической, творческой и социальной активности в условиях летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.
Направление деятельности	Физкультурно-спортивная
Задачи программы	1. Создание оптимальных условий для организации отдыха и оздоровления воспитанников школы.

	2. Проведение здорового и культурного досуга, обеспечивающего воспитание и развитие детей. 3. Профилактика заболеваний. 4. Формирование отношений сотрудничества и содружества в детском коллективе 5. Утверждение в сознании детей нравственных и культурных ценностей. 6. Реализация интересов и потребностей детей, расширение сферы их общения. 7. Патриотическое воспитание детей.
Оценка эффективности	Результаты анкетирования
Ожидаемые результаты	1. Общее оздоровление детей и подростков, приобретение ими положительных эмоций; 2. Развитый интерес к занятиям физкультурой и спортом; 3. Повышение уровня технической подготовки в избранном виде спорта. 4. Умение строить конструктивное общение друг с другом в разновозрастной группе, используя коммуникативные умения, основы правильного поведения, культуры, досуга; 5. Расширение кругозора детей и социального опыта через общественно-значимую деятельность; 6. Сформированное осознанное отношение к себе как части окружающего мира.

Пояснительная записка.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Актуальность программы:

Данная программа является продолжением спортивной подготовки воспитанников МУ «СШ № 2» отделения баскетбола (тренер Еремин А.А.) и отделения легкой атлетики (тренера Угловой С.И. и Углова С.А.) в избранном виде спорта.

Разработка программы в период летнего каникулярного отдыха, вызвана рядом причин:

- необходимостью укрепления здоровья и совершенствования спортивного мастерства воспитанников школы;
- повышением спроса детей и родителей на организованный отдых с досугом;
- необходимостью укрепления дружественных связей, развития потенциала детей и подростков, создания коллектива единомышленников.

Учебно-тренировочный сбор - одна из интереснейших и важнейших форм работы с воспитанниками в летний период. Это, с одной стороны, форма организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой, – пространство для развития и совершенствования физических качеств ребенка, личности, благоприятный период для поддержания здорового образа жизни, а так же время для спортивного совершенствования.

Спортивные занятия предусматривают систему тренинга для воспитанников освоивших спортивную программу на «начальном» и «среднем» уровне. Воспитанники смогут отработать спортивное мастерство, совершенствовать технико-тактические приемы.

В период свободный от учебных занятий в школе появляется возможность уделять больше времени физическим нагрузкам, совершенствовать имеющиеся спортивные навыки.

Неформальное общение детей между собой и с взрослыми людьми обогащает опыт социального общения. Радость общения, рождение оригинальных идей, познание окружающего мира насыщает детей духовно, обогащает чувства, развивает память.

Все направления тренировочного сбора – спортивное, патриотическое, культурное, досуговое – имеют развивающий характер.

Цель: совершенствование спортивных навыков воспитанников МУ «СШ № 2», развитие личности ребенка через реализацию его физической, творческой и социальной активности в условиях летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

Задачи:

В обучении:

- отработка спортивных навыков;
- совершенствование технико-тактических приемов.

В развитии:

- развитие физических качеств детей;
- развитие творческих способностей;
- развитие навыков социального взаимодействия;

В воспитании:

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- патриотическое воспитание;
- воспитание культуры общения, доброжелательности.

Характеристика детей, для которых предназначена программа.

Программа «Юниор» предназначена для воспитанников МУ «СШ № 2» в возрасте от 8 до 16 лет. Группы формируются по видам спорта, разновозрастные, разнополые. Количественный состав групп 12-18 человек.

Срок реализации программы.

Программа реализуется в период с 1 по 22 июня 2023 года.

Формы и режим тренировочной деятельности

Данная программа реализуется через использование групповых и индивидуальных форм работы.

Режим занятий:

- тренировочные занятия – по 2 – 3 часа;
- досугово-просветительские – по 2 -3 часа.

1. ПРИНЦИПЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ СМЕНЫ.

1. Безусловная безопасность всех мероприятий;
2. Учет особенностей каждой личности;
3. Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
4. Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
5. Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
6. Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
7. Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
8. Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Вводное занятие

Теория:

1. Знакомство с программой тренировочного сбора.
2. Инструктаж участников смены по Правилам поведения, технике безопасности, пожарной безопасности.

Практика:

- выработка общих норм поведения и взаимодействия.

2. Спортивное совершенствование.

Теория:

1. Закаливание организма в летний период.
2. Гигиена спортсмена.
3. Травмы на летних открытых спортивных площадках.

Практика:

- утренняя зарядка;
- основная тренировка;
- спортивные игры и турниры, состязания.

3. Гражданско-патриотическая деятельности..

Теория:

1. История родного города, края.
2. Государственные праздники и памятные даты России.
3. Охрана окружающей среды

Практика:

- участие в экскурсионной программе по городу;
- посещение краеведческого музея;
- посещение Вечного огня.

4. Досугово-просветительская деятельность.

Теория: культура общения. Правила этикета.

Практика:

- посещение мероприятий Управления культуры;
- посещение музея камня.

5. Подведение итогов.

Заключительные мероприятия.

3. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ.

Программа базируется на следующих педагогических принципах:

1. Личностный подход в воспитании:

- признание личности развивающегося человека высшей социальной ценностью;
- добровольность включения детей в ту или иную деятельность

2. Природосообразность воспитания:

- обязательный учет возрастных, половозрастных и индивидуальных особенностей

воспитанников;

3. Гуманизация межличностных отношений

- уважительные демократические отношения между взрослыми и детьми;
- уважение и терпимость к мнению детей;
- самоуправление в сфере досуга;
- создание ситуаций успеха;
- приобретение опыта организации коллективных дел и самореализация в ней;
- защита каждого члена коллектива от негативного проявления и вредных привычек;
- создание ситуаций, требующих принятия коллективного решения;
- формирование чувства ответственности за принятое решение, за свои поступки и

действия.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКОГО КОЛЛЕКТИВА.

Все воспитанники разбиты на группы, внутри которых избираются ответственные за организацию коллектива на день, организаторы досуговых дел.

Режим дня:

№/ п/п	Мероприятие	Время проведения
1.	Сбор, зарядка	8:30 – 9:00
2.	Завтрак	9:00 – 9:30
3.	Собрание групп, планирование дня	9:30-10:00
4.	Работа по плану групп – тренировочные занятия	10:00 – 12:00
5.	Организованный досуг	12:00-13:30
6.	Обед	13:30 – 14:15
7.	Подведение итогов дня	14:15-14:30

5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Спортивный зал на базе МУ «СЦ № 2»,
2. Спортивные сооружения города.

6. ПРИМЕРНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН.

Дата	Наименование мероприятий	Ответственные
1 июня	«Международный день защиты детей» 8:30 Торжественное открытие лагеря - инструктаж по ТБ, ПБ. - открытие смены, Веселые старты	начальник лагеря, инструкторы-методисты, все тренеры
	10:00 развлекательная программа для участников ЛДПД «День защиты детей», ГДК	Все тренеры
2 июня	«Всемирный День бега» - кросс, бег на с/к «Нефтяник», Наб. Газовиков	Все тренеры
5 июня	«Всемирный день велосипеда» - велотренировка (велосипеды, самокаты, ролики)	Все тренеры
6 июня		
7 июня		
8 июня		
9 июня	«Международный день друзей» - рисуем на асфальте «Мой Мир на асфальте»	Все тренеры
13 июня	Уличный баскетбол «Стритбол», посвященный Дню России, парк КиО 10:00-12:30	Еремин А.А.
	Легкоатлетические эстафеты, посвященные Дню России 4 x 100м, с/к «Нефтяник» беговые дорожки 10:00 -12:00	Углов С.А. Углова С.И.
14 июня	Легкоатлетические эстафеты, посвященные Дню России 8 x 200м, с/к «Нефтяник» беговые дорожки 10:00 -12:00	Все тренеры
15 июня		
16 июня		
19 июня	«Всемирный День детского футбола» - тренировка «мини-футбол»	Все тренеры
20 июня	Баскетбольные эстафеты, с/к «Нефтяник» уличные спортивные сооружения 10:00-11:00	Все тренеры
21 июня		Все тренеры

22 июня	«День памяти и скорби» 10:00 Посещение Вечного огня	Все тренеры
	14:15 Торжественное закрытие лагеря Сенюкова 47/1	начальник лагеря, инструкторы- методисты, все тренеры

В течении смены планируется участие в Спартакиаде МУ «УФиС», посетить:

1. Кинотеатр,
2. Планетарий,
3. Скалодром,
4. Зоопарк,
5. Батутный центра «Гравитация».

7. ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ.

1. Общее оздоровление детей и подростков, приобретение ими положительных эмоций;
2. Укрепление интереса к занятиям избранным видом спорта;
3. Повышение уровня технической подготовки по избранному виду спорта.
4. Умение строить конструктивное общение друг с другом в разновозрастной группе, используя коммуникативные умения, основы правильного поведения, культуры, досуга;
5. Расширение кругозора детей и социального опыта;
6. Сформированное осознанное отношение к себе как части окружающего мира.

8. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Анкетирование родителей, участников смены (Приложение).

9. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. «Летний оздоровительный лагерь» Нормативно – правовая база» Е. А. Гурбина. Волгоград 2006.
2. Лето. Каникулы. Лагерь / Под ред. С.А. Шмакова. – Липецк, 1995
3. Луговская Ю.П. Детские праздники в школе, летнем лагере и дома. Мы бросаем скуке вызов. (Серия «Школа радости».) – Ростов н/Д:Феникс, 2002

Анкета по выявлению степени удовлетворенности родителей организацией работы лагеря с дневным пребыванием детей

Уважаемые родители!

Просим Вас принять участие в анкетировании, которое проводится с целью выявления степени Вашей удовлетворенности лагерем с дневным пребыванием детей (далее – ЛДПД), проведенным в июле 2022 года в муниципальном учреждении.

1	Удовлетворены ли Вы?	Да	Частично	Нет	Затрудняюсь ответить
1	организацией отдыха Вашего ребенка				
2	организацией питания в ЛДПД				
3	учетом индивидуальных особенностей Вашего ребенка в ЛДПД				
4	предоставленной возможностью проявить способности и умения вашему ребенку в ЛДПД				
5	организацией досуговой занятости, перечнем мероприятий				
6	участием ребенка в мероприятиях				
7	организацией работы кружков и секций				
8	оснащенностью настольными играми				
9	обеспечением безопасности детей				
10	уровнем эффекта оздоровления за период пребывания Вашего ребенка в лагере с дневным пребыванием детей в июле				
II	ЛДПД какого учреждения посещали, указать наименование школы/спортшколы				
III	Посещал ли Ваш ребенок детский оздоровительный лагерь раньше				
IV	Находитесь ли Ваша семья в трудной жизненной ситуации, если да, то в какой				
V	Считаете ли Вы необходимым включить в программу дополнительно мероприятия, проводимые сторонними организациями				

Благодарим Вас за ответы и содействие в решении вопросов организации отдыха и оздоровления детей!